



Spüren Sie
#lebensqualität!



KAISER
THERME
BAD ABBACH

ROTTAL THERME
BAD BIRNBACH

Wollfart
THERME
BAD GRIESBACH

europa
THERME
BAD FÜSSING

LIMES-THERME
BAD GÖGGING

Niederbayerische
Thermengemeinschaft



Lebensqualität spüren in Europas führender Thermenregion in Niederbayern

Thermalwasser ist Erholung für Körper, Geist und Seele.

Wer einmal im wohlig warmen Heilwasser gebadet hat, weiß die herrlich entspannende Wirkung zu schätzen. Das heilsame Wasser aus den Tiefen des Urgesteins regeneriert nachweislich den gesamten Körper und ein stressiger Alltag wird schnell durch einen erholsamen Thermenaufenthalt in ein neues Lebensgefühl verwandelt.

Zweifelsohne: Das niederbayerische Heilwasser ist ein echtes Kraftelixier und dabei so vielfältig, dass Jung und Alt gleichermaßen herrliche Entspannungsmomente erleben.

Gesundheitsförderung, die Spaß macht und pure Leichtigkeit samt Urlaubsfeeling vermittelt. Lassen Sie das wohlig warme Thermalwasser über Ihre Haut plätschern, tauchen Sie ein in quirlige Strömungskanäle, bringen Sie Ihren Körper in mystischen Salzwasser-Lagunen zum Schweben, fühlen Sie die wohltuende Wirkung verschiedener Aufgusszeremonien in den vielfältigen Saunabereichen, genießen Sie orientalische Baderituale im Hamam oder eine behaglich warme Naturmooranwendung.

Legen Sie eine Pause vom alltäglichen Trubel ein und entspannen Sie in den niederbayerischen Thermen, die allesamt Gesundheit und Erholung auf höchstem Niveau garantieren.

Alle Informationen zu den Thermen finden Sie auf den nachfolgenden Seiten.

#lebens



Die entspanndste Gesundheitstherme inspiriert von römischer Badekultur.

Schwerpunkt:
Verdauung & Stoffwechsel

Limes-Therme
Bad Gögging

Seite 2/3



Die gesündeste Auszeit vom Alltag in kulturreicher Nachbarschaft.

Schwerpunkt:
Muskulatur & Psyche

Kaiser-Therme
Bad Abbach

Seite 4/5



Das Beste für nachhaltige Gesundheit und Entspannung inmitten der Natur.

Schwerpunkt:
Stressprävention

Rottal-Therme
Bad Birnbach

Seite 6/7



Die einzigartige Wohlfühl-Therme für anspruchsvolle und aktive Gäste.

Schwerpunkt:
Herz-Kreislaufsystem

Wohlfühl-Therme
Bad Griesbach

Seite 8/9



Das vitalisierendste Thermenerlebnis für Erwartungsvolle.

Schwerpunkt:
Bewegungsapparat

Europa-Therme
Bad Füssing

Seite 10/11

qualität!



#medizinisch kompetent #chillig
#familiär #gesundheitsstärkend #kultiviert





Körper und Geist harmonisieren!

Die Limes-Therme überzeugt gleich mehrfach. Neben dem heilenden Thermal-Mineralwasser aus einer Tiefe von 498 m, begeistert sie mit Schwefelwasser und Naturmoor aus eigenem Abbau.

Entspannendste Gesundheitsthermie inspiriert von römischer Badekultur

Seit der Römerzeit schwören viele Menschen auf die positive Wirkung von Naturheilmitteln. Die Limes-Therme lässt diese alte Badetradition wieder aufleben.

Die Römer-Sauna, eine der **5 Saunen und Dampfbäder**, befindet sich in einem nachgebauten Limes-Turm mit römischem Badehaus. Nach ihrer Erweiterung ist daraus eine noch faszinierendere Saunalandschaft entstanden, die keine Wünsche offen lässt.

„Sanus per aquam“ – Gesundheit durch Wasser

Genießen Sie prickelndes Thermalvergnügen, lassen Sie sich im Strömungskanal treiben, in den Sprudelbecken massieren,



Die Becken mit rund **1.200 m² Wasserfläche** werden ausschließlich mit Thermal-Mineralwasser gefüllt. Sowohl die Wärme der **6 Innen- und der 4 Außenbecken mit 28 °C bis 36 °C**, als auch die Inhaltsstoffe tragen zur Linderung und Heilung von Beschwerden bei.

probieren Sie das römisch-traditionelle Nymphäum aus oder erfahren Sie, wie belebend eine kneipp'sche Anwendung sein kann.

Spüren Sie bei Ihrem Besuch in der Limes-Therme die belebende Wirkung des Heilwassers und bringen Sie Körper und Geist in Einklang.



#geschichtestrchtig #naturnah #gesund
#re-aktivierend #leidenschaftlich



Prickelnde Vielfalt genießen!

Tauchen Sie ein in die Erlebniswelten der Kaiser-Therme. Die Aquarelaxing-Wohlfühloase der Extraklasse sorgt für echte Tiefenentspannung.

Gesunde Auszeit vom Alltag in kulturreicher Nachbarschaft

Das zertifizierte Thermalwasser wird in einer Quelltiefe von fast 500 Metern gewonnen. Das Heilwasser durchwandert auf seinem langen Weg zur Kaiser-Therme mehrere unterschiedliche Erdschichten und reichert sich so mit verschiedenen Mineralien an.

Genießen Sie das kaiserliche Badevergnügen und erleben Sie den Thermaleffekt und die stimulierende Kraft der Thermalquellen.



Medizinisch wertvoll

In der Kaiser-Therme haben Sie die Wahl zwischen Wildwasser-, Schwimmer- oder Entspannungsbecken mit Wohlfühltemperaturen **zwischen 28 °C und 36 °C** und das in **4 Innen- und 2 Außenbecken** auf über **600 m² Wasserfläche**.

Linderung und Heilung, mit Schwerpunkt auf Muskulatur und Psyche, können durch spezielle therapeutische Anwendungen in der medizinischen Abteilung der Kaiser-Therme erreicht werden.



Panorama-Saunawelt für Sauna-Fans

Nicht nur zur nass-kalten Jahreszeit bietet die Saunawelt – auf einem Areal von über **1.000 m² – Saunavergnügen** auf höchstem Niveau.

Die Gäste der Kaiser-Therme können zwischen Bioapfel-, Panorama-Außen-, Bergkristall-, Kräuteraroma- und Finnischer Sauna wählen. In- und Outdoorzonen mit bequemen Relax-Liegen sowie eine



Dampfgrotte runden das Angebot ab. Die Tote-See-Salzgrotte mit reiner, ionisierter Luft hat einen positiven Effekt auf die Gesundheit und verbessert das allgemeine Wohlbefinden.

Lassen Sie sich treiben und genießen Sie eine erholsame Pause in der Kaiser-Therme.



#gesundheitsfördernd #naturverbunden #verwurzelt
#zukunftsgerichtet #herausragend #bedürfnisorientiert



Ruhe finden, Kraft tanken!

Gesundheitsförderung und Entspannung pur – das ist Ihnen in der Rottal Terme mit **über 2.400 m² Heilwasserfläche** das ganze Jahr über garantiert.

Vergessen Sie den Alltag in den **über 30** wohlig warmen **Thermalwasserbecken mit 26 °C bis 40 °C** und **13 verschiedenen Saunen und Dampfbädern**. Prävention und Wellness werden hier auf höchstem Niveau miteinander verbunden.

Täglich quellfrisch sprudelt das gesunde Bad Birnbacher Heilwasser mit ca. 70 °C aus den Tiefen der Chrysanti- und der Konradsquelle.

Eintauchen, wohlfühlen & genießen

Gönnen Sie sich eine Auszeit und entdecken Sie in der Thermen- und Saunawelt des Vitariums®, den einzigartigen Thermenbach, die erlebnisreiche Regensauna, die gesunde Salzwasser-Lagune, die extravagante Dampfpyramide, das 20 Meter lange Sommerbecken und vieles mehr!

Die Seele baumeln lassen!

Eine herrliche Badelandschaft mit ländlichem Flair, inmitten der Natur sowie zahlreiche, individuelle Ruhebereiche laden Sie zum Verweilen ein. Hier fällt es leicht, Körper, Geist und Seele harmonisch in Einklang zu bringen.

Aktiv gegen Erschöpfung und Stress

Besonderes Augenmerk legt man in Bad Birnbach auf die Kompaktkur AGES. Diese



Medizinisches Kompetenzzentrum

Erfahren Sie im Therapiebad modernste Heilbehandlungen in allen Facetten. Von der Wassergymnastik, Physiotherapie nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen, klassischen Massage- und Fangobehandlungen bis hin zu effizienten Präventionsmaßnahmen.

Ihre Gesundheit profitiert in allen Bereichen!

Präventionsmaßnahme ist nachweislich wirksam, um die negativen Folgen von Stress zu vermeiden. Sie steht allen gesetzlich Versicherten offen und kann auch als private Leistung in Anspruch genommen werden.

Tauchen Sie ein in die Rottal Terme und nehmen Sie sich eine wohlthuende Auszeit vom Alltag!





#anspruchsvoll #gesundheitsfördernd
#erholsam #beisammen #sportlich



Entspannen und wohlige Ruhe genießen!

Ankommen und in eine Welt voller Entspannung eintauchen in der Wohlfühl-Therme Bad Griesbach.

Hier sprudelt neue Lebensenergie

Schöpfen Sie Kraft im heilenden Wasser der Mineralquellen. Das ca. 60 °C warme Thermalwasser der Nikolausquelle, das aus einer Tiefe von 1.522 Meter sprudelt, verleiht Ihnen neue Lebensenergie. Es vitalisiert, stärkt, beruhigt, reinigt und entspannt und macht Ihren Aufenthalt in der **1.600 m² großen Badelandschaft mit 16 Innen- und Außenbecken** zu einem ganz besonderen Wohlfühl-Ereignis.

Gesundheitstraining für Körper und Geist

Bewährt hat sich die Behandlung mit dem Bad Griesbacher Thermal-Mineralwasser bei einer Vielzahl verschiedener Erkrankungen. Auch nach Operationen und Verletzungsfolgen am Bewegungsapparat unterstützt das besondere Wasser den Heilungsprozess.

Saunaerlebnis nach traditionellem Vorbild

In der **500 m²** großen, modernen **Saunalandschaft**, mit **Temperaturen von 60 °C, 75 °C und 95 °C**, kommt jeder Hitze-Typ zu seinem Genuss.

Ob sanft und behaglich, klassisch heiß oder mit hoher Luftfeuchtigkeit. Hier können Sie ein wohliges und gesundes Sauna-Erlebnis genießen.

Hamam – eine außergewöhnliche Reise in den Orient

Eintauchen in die Welt des Orients. Im **orientalischen Bad „Hamam“** erleben Sie einen Badetraum wie aus 1001 Nacht.

Als Hamam bezeichnet man ein orientalisches Badehaus, das im Gegensatz zu einer Sauna ein echtes Dampfbad ist. Zum Wohlbefinden tragen besonders die gemäßigten Temperaturen des Wasserdampfs, die zwischen 35 °C bis 65 °C liegen, bei. Der Baderitus mit einer unvergleichlichen Schaummasse und die Aroma-Therapien garantieren zusätzlich Entspannung.

Genießen Sie diese Auszeit - das „Seinlassen“, die Reinigung von Körper und Geist, inmitten der prachtvollen Architektur des Badetempels.

Sanfte Lichteffekte und zarte Klänge erwarten Sie in der Salzgrotte. Das mit feinsten Salzpartikeln angereicherte Heilklima lässt Sie frei durchatmen und lädt zum Meditieren und Träumen ein.

Tauchen Sie ein, halten Sie einen Moment inne und erleben Sie einen aktivierenden Aufenthalt in der Wohlfühl-Therme.



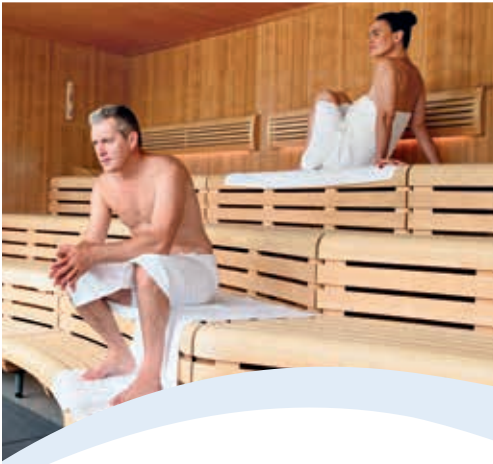
#mobilisierend #erlebnisreich #entspannend
#leistungsstark #verbunden #naturnah



Bewegende Momente für Körper und Geist!

Tauchen Sie ein in ein bewegendes Thermenerlebnis und lassen Sie den Alltag und Ihre Sorgen in einer der größten Thermenlandschaften Bayerns hinter sich.

Die Heilwasserzusammensetzung aus der artesischen Quelle ist europaweit einzigartig. Auf **über 3.000 m² Wasserfläche**, in **17 unterschiedlich konzipierten Thermalwasserbecken**, mit **Wassertemperaturen von 27 °C bis 40 °C** ist es besonders wohltuend und trägt zur schonenden und wirkungsvollen Beeinflussung rheumatischer Krankheitsprozesse bei.



Erholen, genießen und wohlfühlen

Ein bewährtes Heilmittel zur Tiefenentspannung ist das Schwefel-Gas-Bad. Mit einer Temperatur von 36 °C strömt das Thermalwasser über 76 Spezialdüsen an der Körperoberfläche entlang.

Zur inneren Ruhe finden

Das Entschleunigungsbecken mit Unterwassermusik lässt Sie Stress und Hektik vergessen. Lassen Sie sich im 120 m langen Strömungskanal mit unterschiedlichen Geschwindigkeiten im Wasser treiben und genießen Sie dabei

entspannendes und modernes Thermenambiente.

Abschalten und Durchatmen

Im exklusiven Aero-Salzum, einem almhüttenartigen Gebäude, in dessen Mittelpunkt ein beleuchtetes Gradierwerk mit Schwarzdornreisig permanent von Salzwasser berieselt wird, versprüht das spezielle Venturi-Düsensystem mikrofeines Sole-Aerosol. Dadurch wird ein Klima wie am Meer erzeugt und lässt Sie frei durchatmen.

Eine Oase der Entspannung finden Sie in einer modernen, **1.000 m² großen**



Saunalandschaft. Genießen Sie die langanhaltende und tiefenwirksame Wärme und verleihen Sie Ihrem Körper neuen Schwung.

Erlebnisreich, entspannend und bewegend zugleich, so werden Sie die **Europa Terme mit Ihrem ganzheitlichen Entspannungskonzept erleben.**



Gemeinsam in eine erfolgreiche Zukunft!

Die Bäder der Niederbayerischen Thermengemeinschaft decken gemeinsam ein umfangreiches Spektrum zur Gesundheitsverbesserung ab und bieten den Gästen viele Präventionsmaßnahmen zur Erhaltung und Steigerung der Lebensqualität.

Insgesamt stehen den Besuchern rund 9.000 m² an Heil- und Thermalwasserflächen sowie hervorragende Therapiebereiche und zahlreiche Saunen in den fünf Bädern zur Verfügung.

Dadurch kann jede Therme individuell auf die Bedürfnisse der Gäste eingehen und immer schnell und kompetent reagieren. Jedes der fünf Bäder im niederbayerischen Thermenland zeichnet sich außerdem durch seinen besonderen Charakter aus und ist auf die verschiedensten Bereiche spezialisiert.

Aber trotz aller Unterschiedlichkeit haben die Thermalbäder der Niederbayerischen Thermengemeinschaft eines gemeinsam: **Sie garantieren allesamt Gesundheit und Erholung auf höchstem Niveau und stehen gemeinsam für ganzheitliches Wohlbefinden.**





Impressum

Herausgeber:

Niederbayerische Thermengemeinschaft e. V.
Rathausstr. 6-8
D-94072 Bad Füssing
info@thermengemeinschaft.de
www.thermengemeinschaft.de

Gesamtleitung:

Niederbayerische Thermengemeinschaft e. V.

Redaktion:

Niederbayerische Thermengemeinschaft e. V.
Abteilung Marketing

Layout und Gestaltung:

Daniela Huber (Abt. Marketing)

Bildquellen:

Kaiser-Therme Bad Abbach
Limes-Therme Bad Gögging
Rottal Terme Bad Birnbach
Wohlfühl-Therme Bad Griesbach
Europa Therme Bad Füssing
TVO - Tourismusverband Ostbayern,
Krautbauer, Heckmeier

Druck:

Gebr. Geiselberger GmbH
Martin-Moser-Straße 23
84503 Altötting
www.geiselberger.de

Auflage: 15.000 Stück

Alle Nutzungsrechte liegen bei der Niederbayerischen Thermengemeinschaft e. V.
Nachdruck redaktioneller Teile nur mit schriftlicher Genehmigung. Alle Angaben ohne Gewähr.

Stand: April 2023

Limes-Therme
Am Brunnenforum 1
D-93333 Bad Gögging
Tel.: +49 (0) 9445 20 09-0
www.limes-therme.de

Kaiser-Therme
Kurallee 4
D-93077 Bad Abbach
Tel.: +49 (0) 9405 95 17-0
www.kaiser-therme.de

Rottal Terme
Prof.-Drexel-Str. 25
D-84364 Bad Birnbach
Tel.: +49 (0) 8563 29 0-0
www.rottal-terme.de

Wohlfühl-Therme
Thermalbadstraße 4
D-94086 Bad Griesbach
Tel.: +49 (0) 8532 96 15-0
www.wohlfuehltherme.de

Europa Therme
Kurallee 23
D-94072 Bad Füssing
Tel.: +49 (0) 8531 94 47-0
www.europatherme.de

Niederbayerische
Thermengemeinschaft

www.thermengemeinschaft.de